

Врз основа на член 22, став 1, точка 9 и член 36 став 1 точка 6 од Законот за локална самоуправа („Службен весник на РМ“ бр. 5/02) и член 23, точка 8 од Статутот на Општина Кичево („Службен гласник на Општина Кичево“ бр. 5/2013), по предлог на Градоначалникот на Општина Кичево, Советот на Општина Кичево, на седницата одржана на 29.01.2026, донесе:

ПРОГРАМА

за активности од областа на здравствената заштита во Општина Кичево за 2026 година

Вовед

Јавното здравје е основен елемент за развојот и напредокот на секоја заедница. Имајќи го предвид ова, се изготви оваа Програмата за подобрување на јавното здравје и благосостојба за 2026 година, која има за цел да ги адресира специфичните здравствени потреби на нејзините жители. Оваа програма е создадена како сеопфатен пристап кој се фокусира на превенцијата, едукацијата и подобрувањето на пристапот до здравствени услуги за сите граѓани, со посебен фокус на најранливите групи на населението.

Програмата има за цел да изгради систем на поддршка за јавното здравје преку активности кои вклучуваат едукација за здравјето, контрола на заразните болести и поддршка на рехабилитацијата за оние на кои им е потребна. Во време кога здравствените предизвици се зголемуваат поради фактори како брзата урбанизација, климатските промени и глобалната пандемија, клучно е општината да преземе проактивни мерки за заштита на здравјето на нејзините граѓани.

Програмата опфаќа низа иницијативи кои имаат за цел да поттикнат поздрав пристап кон животот, едуцирајќи ги граѓаните за начини на превенција на болести и подобрување на општата благосостојба. Со оваа програма, Општина Кичево го покажува својот континуиран ангажман за обезбедување безбедна и здрава средина за сите жители, поставувајќи го здравјето и благосостојбата на граѓаните како главен приоритет за 2026 година.

Оваа програма е одлучувачки чекор за изградба на здрава и инклузивна заедница, каде секој граѓанин има можност да живее квалитетен и безбеден живот. Вклучувајќи превентивни и едукативни мерки, како и поддржувајќи ги најзагрозените групи, оваа програма има за цел да ги зајакне основите на одржлив и ефективен локален здравствен систем.

Цели

Програмата за здравство за 2026 година има за цел:

- Да го подобри квалитетот на примарните здравствени услуги и да спречи ширење на заразни болести.
- Да ги едуцира и подигне свеста на граѓаните за зачувување на здравјето и превенција на болести.

- Да го поддржи и подобри здравјето на најранливите групи, како децата, повозрасните и лицата со посебни потреби.
- Да соработува со локални, национални и меѓународни институции за реализација на проекти и иницијативи кои придонесуваат за подобрување на здравствената состојба во општината.

Активности

Бр.	Активности	Цели	Износ на средствата (во денари)
1	Систематски прегледи за вработените во Општина Кичево	Оваа активност има за цел да го подобри здравјето и благосостојбата на вработените во Општина Кичево преку обезбедување бесплатни систематски здравствени прегледи. Целта е рано откривање на здравствени проблеми, превенција на болести и промовирање на здрава работна средина.	200.000
2	Едукација за здравјето на жените	Главната цел на оваа активност е да се зголеми свеста и да се подобри едукацијата за здравјето на жените во урбаните и руралните подрачја на Општина Кичево. Оваа активност има за цел да обезбеди информации и поддршка за жените во врска со репродуктивното здравје, примарната грижа и превенцијата на болести.	60.000

3	Активности на Советот за јавно здравје	Целта на оваа активност е да се зајакне соработката помеѓу Општина Кичево и здравствените институции, невладините организации и интересните групи за реализација на проекти кои придонесуваат за подобрување на здравјето на граѓаните.	100.000
4	Кампања за подигнување на свеста и едукација за ракот на дојка во текот на месец октомври	Целта на оваа активност е да се зголеми свеста за важноста на раното откривање на ракот на дојка и да се едуцираат жените во Општина Кичево за превентивни мерки, методи за самопреглед и важноста на редовни медицински контроли. Оваа кампања има за цел да ги подобри знаењата на жените за здравјето на дојката и да поттикне култура на грижа за личното здравје.	100.000
5	Кампања за подигнување на свеста за превенција на дијабет во текот на месец ноември	Целта на оваа кампања е да се зголеми свеста за дијабетот и да се едуцираат граѓаните на Општина Кичево за превентивни мерки, симптоми и важноста на рано дијагностицирање и ефективно управување со оваа болест. Кампањата има за цел да промовира здрав начин на живот и да обезбеди поддршка за оние кои живеат со дијабет.	60.000

6	Кампања за подигнување на свеста за кардиоваскуларно здравје во текот на месец февруари (14 февруари - Светски ден на срцето)	Целта на оваа кампања е да се едуцираат и подигне свеста на граѓаните на Општина Кичево за важноста на кардиоваскуларното здравје и мерките за превенција на срцеви и крвни заболувања. Кампањата има за цел да промовира здрав начин на живот, да поттикне редовни медицински прегледи и да обезбеди информации за ризичните фактори и методи за нивно управување.	30.000
7	Кампања за подигнување на свеста за превенција на ХИВ во текот на месец декември (1 декември - Светски ден за борба против ХИВ/СИДА)	Оваа активност има за цел да ја зголеми свеста и едукацијата на младите во Општина Кичево за вирусот ХИВ, начини на пренос, методи за превенција и важноста на рано дијагностицирање. Кампањата има за цел да ги разбие стигмите околу ХИВ и да промовира поотворен и едукативен пристап кон сексуалното здравје.	120.000
8	Кампања за подигнување на свеста за Светскиот ден на аутизмот - 2 април	Целта на оваа кампања е да се зголеми свеста и да се промовира вклучувањето на децата и возрасните со аутизам во Општина Кичево. Активноста има за цел да го едуцира заедницата за предизвиците и посебните способности кои ги имаат лицата со нарушувања од аутистичниот спектар и да поттикне поддршка и разбирање за нив.	30.000

9	Кампања за Светскиот ден на здравјето - 7 април	Целта на оваа кампања е да се зголеми свеста за важноста на здравјето и благосостојбата за сите граѓани на Општина Кичево. Оваа кампања има за цел да промовира здрав начин на живот и да поттикне превентивни мерки за зачувување на физичкото и менталното здравје.	30.000
10	Медицинска опрема за болници	Донација на медицинска опрема за болницата во Кичево	1.200.000
11	Организирање на кампања за доброволно дарување на крв	Зголемување на свеста на граѓаните на Општина Кичево за важноста на доброволното дарување на крв и обезбедување на доволни резерви на крв за здравствените потреби на заедницата.	30.000

Финансирање

Програмата за здравство за 2026 година ќе се финансира од:

- **Општинскиот буџет на Кичево:** Планираната сума за реализација на активностите ќе биде вклучена во буџетот за 2026 година.
- **Државни институции:** Средства обезбедени од Министерството за здравство и други владини агенции.
- **Невладини организации и фондации:** Финансиска и логистичка поддршка од НВО и фондации кои поддржуваат здравствени проекти.
- **Меѓународни партнери и донатори:** Финансирање од меѓународни организации и донаторски програми фокусирани на подобрување на јавното здравје.
- **Локални бизниси и спонзорства:** Придонеси од приватниот сектор за поддршка на специфични активности на програмата.

Начин на реализација

1. Систематски бесплатни прегледи за вработените во Општина Кичево

Начин на реализација:

- Преку јавна набавка ќе се избере компанија каде што вработените ќе го извршат прегледот.

2. Едукација за здравјето на жените

Начин на реализација:

- **Организирање на средби:** Организирање едукативни сесии за жените во урбани и рурални подрачја, со вклучување на лекари и здравствени експерти.
- **Дистрибуција на материјали:** Подготовка и дистрибуција на информативни памфлети за репродуктивно здравје и примарна грижа.
- **Вклучување на НВО:** Соработка со организации кои ги поддржуваат правата на жените за зајакнување на влијанието на активностите.

3. Активности на Советот за јавно здравје

Начин на реализација:

- **Редовни состаноци:** Организирање месечни средби на Советот за дискусија на приоритетите и здравствените предизвици.
- **Предлагање иницијативи:** Советот ќе предлага и надгледува здравствени проекти кои можат да се реализираат во соработка со институции и НВО.
- **Извештаи и евалуација:** Презентација на извештаи за напредокот и влијанието на активностите.

4. Кампања за подигнување на свеста и едукација за ракот на дојка во текот на месец октомври

Начин на реализација:

- **Работилници и предавања:** Организирање работилници со онколози и здравствени едукатори.
- **Бесплатни прегледи:** Понуда на бесплатни мамографии за жените во соработка со здравствените центри.
- **Дистрибуција на информативни материјали:** Брошури и постери кои помагаат во едукацијата за рано откривање.

5. Кампања за подигнување на свеста за превенција на дијабет во текот на месец ноември

Начин на реализација:

- **Бесплатни прегледи:** Мерење на нивото на шеќер во крвта во здравствени центри и мобилни пунктови.
- **Едукативни предавања:** Дискусии за исхрана и физичка активност за превенција на дијабет.
- **Промоција во медиуми:** Информативни кампањи во локални медиуми и социјални мрежи.

6. Кампања за подигнување на свеста за кардиоваскуларно здравје во текот на месец февруари (14 февруари - Светски ден на срцето)

Начин на реализација:

- **Здравствени прегледи:** Понуда на бесплатни мерења на крвен притисок, холестерол и гликоза.
- **Спортски настани:** Организирање прошетки и лесни физички активности за заедницата.
- **Едукативни семинари:** Предавања од кардиолози за начини на превенција на кардиоваскуларни заболувања.

7. Кампања за подигнување на свеста за превенција на ХИВ (1 декември - Светски ден за борба против ХИВ/СИДА)

Начин на реализација:

- **Едукативни работилници:** Средби со млади во училишта и младински центри за разговор за превенција и третман на ХИВ.
- **Информативни материјали:** Дистрибуција на памфлети и летоци кои поттикнуваат едукација за ХИВ.

8. Кампања за подигнување на свеста за Светскиот ден на аутизмот - 2 април

Начин на реализација:

- **Сензибилизационски активности:** Организирање интерактивни активности и игри за деца со и без аутизам.
- **Едукативни семинари:** Дискусии за аутистичниот спектар со учество на специјалисти и родители.

9. Кампања за Светскиот ден на здравјето - 7 април

Начин на реализација:

- **Бесплатни здравствени прегледи:** Поставување на мобилна здравствена точка на главниот плоштад во Кичево, каде граѓаните можат да извршат бесплатни основни здравствени прегледи, како мерење на крвен притисок, холестерол и шеќер во крвта. Присутни ќе бидат квалификувани лекари и медицински сестри за да понудат брзи совети за резултатите и упатства за понатамошна здравствена нега.
- **Предавања и дискусии:** Средби за важноста на превенцијата на болести и грижата за здравјето.

Овие активности ќе се реализираат во соработка со локалните здравствени институции, НВО и соодветните експерти за да се обезбеди широк и одржлив ефект во заедницата на Кичево.

10. Медицинска опрема за болници

Начин на реализација:

Набавка и донација на медицинска опрема за болницата во Кичево со давање на приоритет на ултра звучен апарат (ехо) со сонда за абдомен и дојка

11. Организирање на кампања за доброволно дарување на крв

Начин на реализација:

- **Организирање на фокусирана кампања** за дарување на крв во соработка со Црвениот крст - Кичево, вклучувајќи:
 - Планирање на посебни денови за дарување на крв на лесно достапни јавни места.
 - Информативни и едукативни кампањи преку локални медиуми и социјални мрежи за информирање и охрабрување на граѓаните за учество.

ЗАВРШНИ ОДРЕДБИ

Оваа Програма влегува во сила со денот на донесувањето, а ќе се објавува во „Службен гласник на Општина Кичево“.

**Бр. 08-
29.01.2026
Кичево**

**Совет на Општина Кичево
Претседател
Ајхан Сулковски**