

Në bazë të nenit 22, paragrafi 1, pika 9 dhe neni 36 paragrafi 1 pika 6 të Ligjit për Vetëqeverisjen Lokale ("Gazeta Zyrtare e RM" nr. 5/02) dhe neni 23, pika 8 të Statutit të Komunës së Kërçovës ("Fletorja zyrtare e Komunës së Kërçovës" nr. 5/2013), me propozim të Kryetarit të Komunës së Kërçovës, Këshilli i Komunës së Kërçovës, në mbledhjen e mbajtur më 26.12.2024, solli:

## **Program**

Për aktivitetet nga lëmia e Mbrojtjes Shëndetësore në Komunën e Kërçovës për vitin 2025

### **Hyrje**

Shëndeti publik është një element themelor për zhvillimin dhe përparimin e çdo komuniteti. Duke pasur parasysh këtë, Komuna e Kërçovës ka hartuar Programin e Përmirësimit të Shëndetit Publik dhe Mirëqenies për vitin 2025, i cili ka për qëllim të adresojë nevojat specifike shëndetësore të banorëve të saj. Ky program është krijuar si një qasje gjithëpërfshirëse që përqendrohet në parandalimin, edukimin dhe përmirësimin e aksesit në shërbime shëndetësore për të gjithë qytetarët, me fokus të veçantë tek grupet më të ndjeshme të popullsisë.

Programi synon të ndërtojë një sistem mbështetës për shëndetin publik përmes aktiviteteve që përfshijnë edukimin mbi shëndetin, kontrollin e sëmundjeve infektive, dhe mbështetjen e rehabilitimit për ata që kanë nevojë. Në një epokë kur sfidat shëndetësore janë në rritje për shkak të faktorëve si urbanizimi i shpejtë, ndryshimet klimatike dhe pandemia globale, është jetike që komuna të marrë masa proaktive për të mbrojtur shëndetin e qytetarëve të saj.

Programi përfshin një sërë iniciativash që synojnë të nxisin një qasje më të shëndetshme ndaj jetës, duke edukuar qytetarët për mënyrat e parandalimit të sëmundjeve dhe përmirësimin e mirëqenies së përgjithshme. Me këtë program, Komuna e Kërçovës tregon përkushtimin e saj të vazhdueshëm për të siguruar një mjedis të sigurt dhe të shëndetshëm për të gjithë banorët, duke vendosur shëndetin dhe mirëqenien e qytetarëve si një përparësi kryesore për vitin 2025.

Ky program është një hap vendimtar për të ndërtuar një komunitet të shëndetshëm dhe të përfshirë, ku çdo qytetar ka mundësinë të jetojë një jetë cilësore dhe të sigurt. Duke përfshirë masa preventive dhe edukative, si dhe duke mbështetur grupet më të rrezikuara, ky program synon të forcojë bazat e një sistemi shëndetësor lokal të qëndrueshëm dhe të efektshëm.

### **Qëllimet**

Programi për shëndetësinë për vitin 2025 ka për qëllim të:

- Përmirësojë cilësinë e shërbimeve shëndetësore parësore dhe të parandalojë përhapjen e sëmundjeve infektive.
- Edukojë dhe ndërgjegjësojë qytetarët për ruajtjen e shëndetit dhe parandalimin e sëmundjeve.
- Mbështesë dhe përmirësojë shëndetin e grupeve më të ndjeshme, si fëmijët, të moshuarit dhe personat me nevoja të veçanta.
- Bashkëpunojë me institucionet lokale, kombëtare dhe ndërkombëtare për të realizuar projekte dhe iniciativa që kontribuojnë në përmirësimin e gjendjes shëndetësore në komunë.

Nr.	Aktivitetet	Objektivi	Shuma e Parave (në denarë)
1	<b>Kontrolle sistematike për të punësuarit e Komunës së Kërçovës</b>	Ky aktivitet synon të përmirësojë shëndetin dhe mirëqenien e të punësuarve në Komunën e Kërçovës përmes ofrimit të kontrolleve shëndetësore sistematike falas. Qëllimi është identifikimi i hershëm i problemeve shëndetësore, parandalimi i sëmundjeve dhe promovimi i një ambienti pune të shëndetshëm.	200.000
2	<b>Edukimi për Shëndetin e Grave</b>	Objektivi kryesor për këtë aktivitet është të rritet ndërgjegjësimi dhe të përmirësohet edukimi për shëndetin e grave në zonat urbane dhe rurale të Komunës së Kërçovës. Ky aktivitet synon të sigurojë informacion dhe mbështetje për gratë në lidhje me shëndetin riprodhues, kujdesin parësor dhe parandalimin e sëmundjeve, me qëllim përmirësimin e cilësisë së jetës së tyre dhe rritjen e aksesit në kujdes shëndetësor.	60.000

3	<b>Aktivite të Këshillit për Shëndetin Publik</b>	Objektivi i këtij aktiviteti është të forcohet bashkëpunimi ndërmjet Komunës së Kërçovës dhe institucioneve shëndetësore, organizatave joqeveritare dhe grupeve të interesit për të realizuar projekte që kontribuojnë në përmirësimin e shëndetit të qytetarëve.	100.000
4	<b>Fushata e Ndërgjegjësimit dhe Edukimit për Kancerin e Gjirit gjatë Muajit Tetor</b>	Objektivi i këtij aktiviteti është të rritet ndërgjegjësimi për rëndësinë e zbulimit të hershëm të kancerit të gjirit dhe të edukohen gratë e Komunës së Kërçovës për masat parandaluese, metodat e vetëkontrollit dhe rëndësinë e kontrolleve të rregullta mjekësore. Kjo fushatë synon të përmirësojë njohuritë e grave mbi shëndetin e gjirit dhe të nxisë një kulturë kujdesi për shëndetin personal.	100.000
5	<b>Fushata e Ndërgjegjësimit për Parandalimin e Diabetit gjatë Muajit Nëntor</b>	Objektivi i kësaj fushate është të rrisë ndërgjegjësimin për diabetin dhe të edukojë qytetarët e Komunës së Kërçovës për masat parandaluese, simptomat, dhe rëndësinë e diagnostikimit të hershëm dhe menaxhimit efektiv të kësaj sëmundjeje. Kjo fushatë synon të promovojë një mënyrë jetese të shëndetshme dhe të ofrojë mbështetje për ata që jetojnë me diabet.	60.000

6	<p><b>Fushata e Ndërgjegjësimit për Shëndetin Kardiovaskular gjatë Muajit Shkurt (14 shkurti dita boterore e zemres)</b></p>	<p>Objektivi i kësaj fushate është të edukojë dhe ndërgjegjësojë qytetarët e Komunës së Kërçovës për rëndësinë e shëndetit kardiovaskular dhe masat e parandalimit të sëmundjeve të zembrës dhe enëve të gjakut. Fushata synon të promovojë një mënyrë jetese të shëndetshme, të inkurajojë kontrollet e rregullta mjekësore dhe të sigurojë informacione mbi faktorët e rrezikut dhe metodat për menaxhimin e tyre.</p>	30.000
7	<p><b>Fushata Sensibilizuese për Parandalimin e HIV-it (Fushata do të zhvillohet gjatë muajit dhjetor për të përfshirë Ditën Botërore të HIV/AIDS më 1 dhjetor)</b></p>	<p>Ky aktivitet synon të rrisë ndërgjegjësimin dhe edukimin e të rinjve në Komunën e Kërçovës për virusin HIV, mënyrat e transmetimit, metodat e parandalimit dhe rëndësinë e diagnostikimit të hershëm. Fushata ka për qëllim të thyejë stigmat rreth HIV-it dhe të promovojë një qasje më të hapur dhe edukative mbi shëndetin seksual.</p>	120.000
8	<p><b>Fushata e Ndërgjegjësimit për Ditën Botërore të Autizmit - 2 Prill</b></p>	<p>Objektivi i kësaj fushate është të rrisë ndërgjegjësimin dhe të promovojë përfshirjen e fëmijëve dhe të rriturve me autizëm në Komunën e Kërçovës. Aktiviteti synon të edukojë komunitetin mbi sfidat dhe aftësitë e veçanta që shoqërojnë individët me çrregullime të spektrit autik dhe të promovojë mbështetjen dhe mirëkuptimin e tyre.</p>	30.000

9	<b>Fushata për Ditën Botërore të Shëndetësisë - 7 Prill</b>	Objektivi i kësaj fushate është të rrisë ndërgjegjësimin për rëndësinë e shëndetit dhe mirëqenies për të gjithë qytetarët e Komunës së Kërçovës. Kjo fushatë synon të promovojë një mënyrë jetese të shëndetshme dhe të inkurajojë masa parandaluese për ruajtjen e shëndetit fizik dhe mendor.	30.000
10	<b>Paisje Mjeksores për spitale</b>	Dhurimin e paisjeve mjeksores për spitalin e Kërçovës	1.200.000
11	<b>Organizimi i Fushatës për Dhurimin Vullnetar të Gjakut</b>	Rritja e ndërgjegjësimin të qytetarëve të Komunës së Kërçovës mbi rëndësinë e dhurimit vullnetar të gjakut dhe sigurimi i rezervave të mjaftueshme të gjakut për nevojat shëndetësore të komunitetit.	30,000

## Financimi

Programi për shëndetësinë për vitin 2025 do të financohet nga:

- **Buxheti Komunal i Kërçovës:** Shuma e planifikuar për realizimin e aktiviteteve do të përfshihet në buxhetin e vitit 2025.
- **Institucionet Shtetërore:** Fondet e siguruar nga Ministria e Shëndetësisë dhe agjenci të tjera qeveritare.
- **Organizatat Joqeveritare dhe Fondacione:** Mbështetje financiare dhe logjistike nga OJQ-të dhe fondacionet që mbështesin projekte shëndetësore.
- **Partnerë Ndërkombëtarë dhe Donatorë:** Financime nga organizata ndërkombëtare dhe programe donatorësh të fokusuar në përmirësimin e shëndetit publik.
- **Bizneset Lokale dhe Sponsorizime:** Kontributet nga sektori privat për të mbështetur aktivitetet specifike të programit.

## Mënyra e realizimit

### 1. Kontrolle sistematike falas për të punësuarit e Komunës së Kërçovës

#### Mënyra e realizimit:

- Nepermjet furnizimit publik do te zgjidhet kompania qe te punsuarit do te kryejn kontrollin

### 2. Edukimi për Shëndetin e Grave

#### Mënyra e realizimit:

- **Organizimi i takimeve:** Organizimi i sesioneve edukative për gratë në zonat urbane dhe rurale, me përfshirjen e mjekëve dhe ekspertëve të shëndetit.
- **Shpërndarja e materialeve:** Përgatitja dhe shpërndarja e pamfleteve informuese mbi shëndetin riprodhues dhe kujdesin parësor.
- **Përfshirja e OJQ-ve:** Bashkëpunimi me organizata që mbështesin të drejtat e grave për të forcuar ndikimin e aktiviteteve.

### 3. Aktivitete të Këshillit për Shëndetin Publik

#### Mënyra e realizimit:

- **Mbledhje të rregullta:** Organizimi i takimeve mujore të Këshillit për të diskutuar përparësitë dhe sfidat shëndetësore.
- **Propozimi i iniciativave:** Këshilli do të propozojë dhe mbikëqyrë projekte shëndetësore që mund të realizohen në bashkëpunim me institucionet dhe OJQ-të.
- **Raportimi dhe vlerësimi:** Prezantimi i raporteve mbi progresin dhe ndikimin e aktiviteteve.

### 4. Fushata e Ndërgjegjësimit dhe Edukimit për Kancerin e Gjirit gjatë Muajit Tetor

#### Mënyra e realizimit:

- **Punëtori dhe ligjërata:** Organizimi i punëtorive me mjekë onkologë dhe edukatorë shëndetësorë.
- **Kontrolle falas:** Ofrohen mamografi falas për gratë në bashkëpunim me qendrat shëndetësore.
- **Shpërndarja e materialeve informuese:** Broshura dhe posterë që ndihmojnë në edukimin për zbulimin e hershëm.

## 5. Fushata e Ndërgjegjësimit për Parandalimin e Diabetit gjatë Muajit Nëntor

### Mënyra e realizimit:

- **Kontrolle falas:** Matje të nivelit të sheqerit në gjak në qendrat shëndetësore dhe pika të lëvizshme.
- **Ligjërata edukative:** Diskutime mbi dietën dhe aktivitetin fizik për parandalimin e diabetit.
- **Promovimi në media:** Fushata informuese në media lokale dhe rrjete sociale.

## 6. Fushata e Ndërgjegjësimit për Shëndetin Kardiovaskular gjatë Muajit Shkurt (14 Shkurti - Dita Botërore e Zembrës)

### Mënyra e realizimit:

- **Kontrolle shëndetësore:** Ofrohen matje të tensionit, kolesterolit dhe glukozës falas.
- **Evente sportive:** Organizimi i ecjeve dhe aktiviteteve të lehta fizike për komunitetin.
- **Seminarë edukativë:** Ligjërata nga kardiologë për mënyrat e parandalimit të sëmundjeve kardiovaskulare.

## 7. Fushata Sensibilizuese për Parandalimin e HIV-it (1 Dhjetor - Dita Botërore e HIV/AIDS)

### Mënyra e realizimit:

- **Punëtori edukative:** Takime me të rinjtë në shkolla dhe qendra rinore për të folur për parandalimin dhe trajtimin e HIV-it.
- **Materiale informuese:** Shpërndarja e pamfleta dhe fletushkave që nxisin edukimin mbi HIV-in.

## 8. Fushata e Ndërgjegjësimit për Ditën Botërore të Autizmit - 2 Prill

### Mënyra e realizimit:

- **Aktivitete ndërgjegjësuere:** Organizimi i aktiviteteve interaktive dhe lojërave për fëmijët me dhe pa autizëm.
- **Seminare edukative:** Diskutime mbi spektrin e autizmit me pjesëmarrjen e specialistëve dhe prindërve.

## 9. Fushata për Ditën Botërore të Shëndetësisë - 7 Prill

### Mënyra e realizimit:

- **Kontrolle shëndetësore falas:** Në kuadër të kësaj fushate, do të vendoset një pikë lëvizëse shëndetësore në sheshin kryesor të qytetit të Kërçovës, ku qytetarët mund të kryejnë falas kontrolle bazë shëndetësore, si matje të tensionit, kolesterolit dhe sheqerit në gjak. Mjekë dhe infermierë të kualifikuar do të jenë të pranishëm për të ofruar këshilla të shpejta mbi rezultatet dhe udhëzime për ndjekje të mëtejshme shëndetësore.
- **Ligjërata dhe diskutime:** Takime për rëndësinë e parandalimit të sëmundjeve dhe kujdesin për shëndetin.

Këto aktivitete do të realizohen në bashkëpunim me institucionet lokale shëndetësore, OJQ-të dhe ekspertët përkatës për të siguruar një ndikim të gjerë dhe të qëndrueshëm në komunitetin e Kërçovës.

## 10. Organizimi i Fushatës për Dhurimin Vullnetar të Gjakut

### Mënyra e realizimit:

- **Organizimi i një fushate të përqendruar për dhurimin e gjakut në bashkëpunim me Krzqin e Kuq - Kërçovë, duke përfshirë:**
  - Planifikimin e ditëve të veçanta për dhurimin në vende të aksesueshme publike.
  - Fushata informuese dhe edukative përmes mediave lokale dhe rrjeteve sociale për të njoftuar dhe inkurajuar pjesëmarrjen e qytetarëve.

### DISPOZITA PËRFUNDIMTARE

Ky Program hyn në fuqi me ditën e miratimit, ndërsa do të publikohet në "Fletoren zyrtare të Komunës së Kërçovës".

**Nr.08-3237/25**  
**26.12 .2024**  
**Kërçovë**

**KËSHILLI I KOMUNËS SË KËRÇOVËS**  
**KRYETAR,**  
**Skender Xhabiri**

---